

Information för dig med torr och känslig mun



Proxident

Fakta om muntorrhet

Muntorrhet

Muntorrhet är ett dolt handikapp som påverkar livskvaliteten för många. Cirka två miljoner människor i Sverige lider av muntorrhet. För lite saliv gör munslemhinnan torr och känslig och det kan vara svårt att tala, äta och svälja. Smaken kan förändras och många upplever sig ha dålig andedräkt. En av de vanligaste orsakerna till muntorrhet är biverkan av läkemedel. Risken ökar om du tar flera läkemedel samtidigt. Andra orsaker kan vara strålbehandling mot huvud- och/eller halsregionen, graviditet, klimakterium, stress och sjukdomar som till exempel Sjögrens syndrom.

Saliven

Vår saliv består till största delen av vatten, men innehåller också enzymer och salter. Saliven har många viktiga funktioner. Förutom att smörja, skölja och fukta fungerar saliven även som munnens försvar och hjälper till att hålla rätt pH-värde i munhålan. Muntorrhet är därför en stor riskfaktor för att utveckla karies (*hål i tänderna*) och andra munsjukdomar. Därför rekommenderas du som är muntorr att ta extra fluor-tillskott i form av exempelvis fluorskölj utöver fluortandkräm.

Lindra besvär

Något botemedel mot muntorrhet finns inte, däremot finns produkter som kan lindra besvären. Vilken typ av produkt som passar just dig är svårt att säga, eftersom behovet och upplevelsen av vad som lindrar är individuellt.

Ställa diagnos

Inom sjukvården skiljer man mellan xerostomi (*upplevd muntorrhet*) och diagnosen hyposalivation (*salivmängd under gränsvärdet vid klinisk mätning*). Vid ett salivsekretionstest mäts vilosaliv och tuggstimulerad saliv. Gränsvärdet för hyposalivation är stimulerad saliv <0,7 ml/min och vilosaliv <0,1 ml/min. Det normala värdet för vilosaliv är 0,25-0,35 ml/min.

Särskilt tandvårdsbidrag

Du som lider av muntorrhet orsakad av långvarig läkemedelsbehandling, Sjögrens syndrom eller strålbehandling mot huvud och hals kan ha rätt till ett särskilt tandvårdsbidrag, STB, från Försäkringskassan. Kontakta tandvården för mer information.

Produkter för torr och känslig mun

Proxident muntorrhetsprodukter ger lindring vid torr och känslig mun. De röda produkterna har en mild smak av pepparmint och passar dig som har lätta till måttliga besvär. De gula produkterna är en serie mycket milda produkter utan smakämne, som är anpassade för dig med svåra besvär av torr och känslig mun.



Proxident Munspray

Den röda munsprayen är salivstimulerande och har en fräsch smak av äpple och pepparmint. Den gula munsprayen innehåller smörjande solrosolja och är mycket skonsam för dig med svåra besvär.

Proxident Munfuktgel

Fuktar munnen och ger en hal, fräsch och skön känsla. Den röda gelen har mild smak av pepparmint och den gula är utan smakämne.



Proxident Tandkräm

Extra skonsam fluortandkräm utan skummedel (SLS). Fungerar som en vanlig tandkräm, men är extra mild för att göra det möjligt att borsta tänderna utan att det svider och bränner. Den röda har mild smak av pepparmint och den gula är utan smakämne. Märkt med Bra Miljöval.



Proxident Fluorskölj

När salivproduktionen inte fungerar som den ska är det extra viktigt med fluortillskott. Proxident Fluorskölj är speciellt utvecklad för torra och känsliga munnar och har en lättflytande gel-formula som smörjer och fuktar munslemhinnorna. Den röda är salivstimulerande och fuktgivande med smak av äpple och pepparmint. Den gula är fuktgivande utan smakämne.

Proxident Tuggummi

Stimulerar salivproduktionen och bevarar fukt. Har mild smak av pepparmint. Innehåller fluor.



Proxident Läppbalsam

Vårdande läppbalsam för mycket torra och nariga läppar. Mjuktgörande, reparerande och fuktbevarande.

Du hittar produkterna på ditt närmaste apotek, hos tandvården eller på www.proxident.se

Proxident

Proxident AB, Roxnäsvägen 13, 791 44 Falun, www.proxident.se