

Proxident Munfuktgel

Metodbeskrivning



Proxident Munfuktgel, lindrar torra och känsliga munnar och ger en hal och skön känsla. Finns både med mild pepparmintsmak och utan smak.

Den har en smart förpackning med så kallad Airless-pump som gör den enkelt och hygieniskt att applicera.

Hur du använder produkten:

1. Börja med att skölja munnen med lite vatten om du är väldigt torr.
2. Pumpa upp en ärtas storlek munfuktgel på fingret eller direkt på tungan. För sedan runt gelen med tungan på alla munslemhinnor, insidan av kinderna och insidan av läpparna.
3. Upprepa efter behov (gelen kan sväljas).

När du ska hjälpa någon annan:

- Munnen är ett intimt område. Gå försiktigt fram och berätta vad du tänker göra.
- Rengör och fukta munnen regelbundet under dagen. Under de sista dyggen i palliativ vård bör återfuktning ske så ofta som var 20:e minut, enligt de nationella riktlinjerna.
- Vid svåra besvär eller vid munvård på någon du inte har kontakt med ska Proxident gul serie utan smak användas.
- Rengör alltid munslemhinnorna innan du fuktar. Kontakta tandvården om du behöver hjälp eller råd.

1. Sug upp ca 1-2 ml vatten i en Proxident Muntork. Fukta och badda alla munslemhinnor, insidan kinderna och insidan av läpparna i både över och underkäken samt i gommen och på tungan.

2. Pumpa upp ca 2 ml munfuktgel i en medicinkopp eller liknande och applicera med en muntork, alternativt pumpa upp gelen direkt på muntorken. Badda alla munslemhinnor enligt punkt 1. Du kan behöva applicera gelen flera gånger vid samma tillfälle.

3. Upprepa punkt 1 och 2 utifrån individuella behov (gelen kan sväljas).

Proxident

Box 470 SE-791 16 Falun, Sweden office phone +46 23 79 22 22 fax +46 23 79 22 01 info@proxident.se www.proxident.se VAT no 556867-5564

