

Proxident Munvårds-set

Metodbeskrivning



Proxident Munvårds-set innehåller ett urval produkter som är anpassade för personer som har mycket svåra besvär av torr och känslig mun och som behöver hjälp med sin munvård av anhörig eller vårdpersonal.

(Innehåller: Proxident muntork small, Proxident munspray smörjande solrosolja, Proxident Munfuktgel, Proxident läppbalsam)

När du ska hjälpa någon annan med munvård:

- Munnen är ett intimt område. Gå försiktigt fram och berätta vad du tänker göra.
- Rengör, fukta och smörj munnen regelbundet under dagen. Under de sista dygnet i palliativ vård bör återfuktning ske så ofta som var 20:e minut, enligt de nationella riktlinjerna.
- Rengör alltid munslemhinnorna innan du fuktar. Kontakta tandvården om du behöver hjälp eller råd.

1. Sug upp ca 1-2 ml vatten i en Proxident muntork. Fukta och badda alla munslemhinnor, insidan av kinderna och insidan av läpparna i både över- och underkäken samt i gommen och på tungan.

2. Variera mellan att badda alla munslemhinnor med:

2 ml vatten – 2 ml munfuktgel

2 ml vatten – 2 ml smörjande solrosolja

Munfuktgel – Pumpa upp ca 2 ml munfuktgel i en medicinkopp eller liknande och applicera med en muntork, alternativt pumpa upp gelen direkt på muntorken. Badda alla munslemhinnor enligt punkt 1. Du kan behöva applicera gelen flera gånger vid samma tillfälle.

Munspray – Skaka Munsprayen ordentligt, spraya en gång på insidan av höger och vänster kind. Spraya aldrig direkt mot svalget. Badda alla munslemhinnor med en Proxident muntork enligt punkt 1.

Behovet är individuellt, men många föredrar gel på dagen och olja på natten.

3. Smörj läpparna regelbundet med Proxident läppbalsam, var extra noga med mungiporna.

Tänk på

Använd inte muntork vid behandling av personer som biter/tuggar okontrollerat, då det finns risk för att personen biter av delar av skummet. Koncentrerade vätskor (t ex vätskor med hög alkoholhalt) kan påverka produktens hållfasthet och egenskaper negativt. Muntork är en engångsartikel som ska användas vid ett behandlingstillfälle.

Proxident

Box 470 SE-791 16 Falun, Sweden office phone +46 23 79 22 22 fax +46 23 79 22 01 info@proxident.se www.proxident.se VAT no 556867-5564

