

Proxident Muntork

Metodbeskrivning



Proxident torra muntork för engångsbruk är mycket mjuka och används för rengöring av munnen samt för att fukta och smörja torra och irriterade munslemhinnor.

Den kan användas tillsammans med olika vätskor och lösningar enligt tandvårdspersonalens anvisningar.

Råd när du ska hjälpa någon annan

- Munnen är ett intimt område. Gå försiktigt fram och berätta vad du tänker göra.
- Rengör, fukta och smörj munnen regelbundet under dagen. Under de sista dygna i palliativ vård bör återfuktning ske så ofta som var 20:e minut, enligt de nationella riktlinjerna.
- Kontakta tandvården om du behöver hjälp eller råd.

Rengöring munslemhinnor

1. Välj muntork (small/large) utifrån storlek på munnen som ska behandlas.
2. Sug upp vatten eller annan rekommenderad vätska för rengöring ur en medicinkopp eller liknande, reglera mängden vätska genom att trycka muntorken mot insidan av koppen.
3. Rengör alla munslemhinnor, snurra muntorken för en mer effektiv rengöring. Var lätt på handen under behandlingen, ett för hårt tryck kan göra att vätska rinner ner i halsen.
4. Börja rengöringen på insidan kinderna och insidan av läpparna i både över och underkäken.
5. Avsluta i gommen och på tungan.

Fukta, smörja och behandla

1. Sug upp rekommenderad vätska t.ex. slemlösande, smärtlindrande, medel för dålig andedräkt, fluorlösning, olja eller gel. Använd ml mått för rätt dosering.
2. Vätskor med högre densitet (mer trögflytande) som t.ex. munfuktgel eller olja kan appliceras på toppen av muntorken.
3. Badda alla munslemhinnor enligt punkt 4 och 5.

Törstsläckare

1. Sug upp önskad vätska beroende på vad personen behöver eller önskar, allt från vatten till köttbuljong.
2. Badda munslemhinnorna, alternativt låt personen suga i sig vätskan från muntorken.

Tänk på

Använd inte muntork vid behandling av personer som biter/tuggar okontrollerat, då det finns risk för att personen biter av delar av skummet. Koncentrerade vätskor (t ex vätskor med hög alkoholhalt) kan påverka produktens hållfasthet och egenskaper negativt. Muntork är en engångsartikel som ska användas vid ett behandlingstillfälle.

Proxident

Box 470 SE-791 16 Falun, Sweden office phone +46 23 79 22 22 fax +46 23 79 22 01 info@proxident.se www.proxident.se VAT no 556867-5564

